# Verksamhetsidé

Föreningen har som ändamål att bedriva barngymnastik 3–9 år, truppgymnastik och gruppträning för vuxna med mottot

”Träning för alla”, nära träning med hög kvalitet.

# Värdegrund

Vi står för gemenskap, glädje och en aktiv livsstil.

# Vår vision

Kvalitet & Utveckling- Ett självklart val!

# Våra verksamhetsområden

* **Barngymnastik**
* **Truppgymnastik**
* **Gruppträning**

**Styrelsearbete**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Beskrivning– Nuläge** | **Mål**  **Vad ska uppnås?** | **Strategi– Åtgärder**  **Vad ska göras?** | **Vem ansvarar?** | **När ska det vara klart?** |
| Flera nya medlemmar i styrelsen under 2023 då flera befintliga styrelseledamöter lämnar.  Akut läge vid avsaknad av kassör, samt kritiskt inom barn- och trupps bemanning.  Viktigt med en bra överlämning av arbetsuppgifter och integrering i befintliga styrelse. | Ett stabilt, effektivt och långsiktigt styrelsearbete för en välmående förening.  En kortsiktig och en mer långsiktigt plan för arbetsfördelning inom hela styrelsen, men främst inom barn- och trupp.  Förtydligande av roller och ansvarsfördelning | Kommitté är påbörjad och ska utvecklas, komma igång för barn – och trupp för arbetsfördelning  En översyn pågår av arbetsfördelning och ev nya roller.  Överlämning sker från befintliga avgående styrelsemedlemmar fortlöpande till nya i styrelsen. | Styrelsen | Pågår under hela 2024 |

**Gruppträning**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Beskrivning– Nuläge** | **Mål**  **Vad ska uppnås?** | **Strategi– Åtgärder**  **Vad ska göras?** | **Vem ansvarar?** | **När ska det vara**  **klart?** |
| Antal grupper: 14  Antal instruktörer: 10 | Vidareutveckling | Ge möjlighet till utbildning för vidareutveckling inom träningsområdet | Grupptränings- ansvarig | 2024 |
| Lägga in extra pass vid högtryck | Motivera instruktörer att hålla extra pass under perioder med extra hårt tryck  på träning | Grupptränings- ansvarig | 2024 |
| Genomgång av träningsutrustning | Se över sliten träningsutrustning och ersätt vid behov med nytt. Spinningcyklar är prio 1. | Lokal- och grupptränings- ansvariga | 2024 |
| Träningsaktivitet | Erbjuda alternativ träning några tillfällen per år t ex utomhusträning | Grupptränings- ansvarig | 2024 |

**Trupp- och barngymnastik**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Beskrivning– Nuläge** | **Mål**  **Vad ska uppnås?** | **Strategi– Åtgärder**  **Vad ska göras?** | **Vem ansvarar?** | **När ska det**  **vara klart?** |
| Antal barngrupper inkl. familjegymnastik 7  Antal truppgrupper 6  Antal ledare 30 | Kommittén | Tillsätta och utveckla, starta igång arbetet med tänkta kommittén som modell för barn och truppgymnastik. Få till en bra arbetsfördelning med tydlig ansvarsfördelning gentemot styrelse, föräldrarna samt medlemmar. | Kommittén | 2024 |
| Översyn av anvisningar för barn och truppgymnastik | Sätta oss in i Gymnastikförbundets anvisningar för barn och truppgymnastik för att utveckla föreningen i linje med riktlinjer och rekommendationer. | Kommittén | 2024 |
| Ny trupp | Se över möjligheterna att starta en ny truppgrupp för barn födda 2017, HT24 | Kommittén | 2024 |